

“ഞാൻ ഒരിക്കലും ചെയ്യില്ലായിരുന്നു. പക്ഷെ ഞാൻ അങ്ങനെ ചെയ്തു പോയി” -പോലീസിനോട് ജീവി പൊട്ടിക്കരഞ്ഞുകൊണ്ടു പറഞ്ഞു. കിടക്കയിൽ കിടന്ന് മറ്റൊരു പുരുഷൻ അനാവശ്യമായി എസ്.എം.എസ് അയക്കുന്നത് കണ്ട് മനസിന്റെ നിയന്ത്രണം നഷ്ടപ്പെട്ട കത്തിയെടുത്ത് ജീവനുള്ളതല്ലെന്ന് സ്നേഹിച്ച് ഭാര്യയെ അതിക്രൂരമായി വെട്ടിക്കൊലപ്പെടുത്തുകയായിരുന്നു. ക്രിസ്തീയ കുടുംബത്തിൽ ധാർമ്മികതയ്ക്കും ആത്മിക മൂല്യങ്ങൾക്കും പ്രാധാന്യം കൊടുത്തു ജീവിച്ച ഒരു കുടുംബത്തിലെ ഞെട്ടിപ്പിക്കുന്ന സംഭവമാണിത്. വിവാഹേതര ബന്ധങ്ങളിലേക്ക് ജീവിതം വഴിവിട്ടു പോകുന്നതിന്റെ യഥാർത്ഥ കാരണം എന്താണ്? വിദ്യാഭ്യാസവും മാനസികമായ ജോലിയും ആവശ്യത്തിനു ജീവിതസൗകര്യങ്ങളും പണവും ഉണ്ടായിട്ടും ഇത്തരത്തിൽ ജീവിതം കൈവിട്ട് പോകുന്നത് എന്തുകൊണ്ടാണ്?

ബന്ധങ്ങളിൽ വൻ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്ന മാധ്യമങ്ങൾ

ഇന്നത്തെ പ്രണയബന്ധങ്ങളും വിവാഹേതരബന്ധങ്ങളും ഇത്രയധികം വർദ്ധിച്ചത് ആധുനിക മാധ്യമങ്ങളായ മൊബൈൽഫോൺ, സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകൾ, സിനിമകൾ, സീരിയലുകൾ എന്നിവയാണ്. ഇത്തരം മാധ്യമങ്ങൾ ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിൽ പ്രണയബന്ധങ്ങളിൽ ആശയവിനിമയത്തിനുള്ള സാധ്യതകൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. ഒരിക്കൽ പോലും കണ്ടിട്ടില്ലാത്ത ഒരു വ്യക്തിയുടെ മിസ്ഡ് കോളുകളിലോ (Missed Calls) എസ്.എം.എസ് (sms) കളിലോ കൂടുങ്ങി ജീവിതം പ്രണയത്തിലേക്ക് വഴുതി വീഴുന്ന യുവതലമുറയാണ് ഇന്നത്തേത്. സ്നേഹം നടിച്ചോ പഞ്ചാരവാക്കുകൾ പറഞ്ഞോ തുടങ്ങുന്ന കൊച്ചുവർത്തമാനങ്ങൾ ക്രമേണ പ്രണയബന്ധങ്ങളിലേക്ക് ചെന്നെത്തുവാൻ ഇടയായിത്തീരുന്നു. ചുരുക്കത്തിൽ അവരറിയാതെ തന്നെ പ്രണയത്തിലേക്ക് വഴുതി വീഴുന്നു. തിരികെ വരുവാൻ ആഗ്രഹമുണ്ടെങ്കിലും അതിനു കഴിയാതെ വരുന്ന അവസ്ഥാവിശേഷം സംജാതമാകുന്നു. “മൊബൈൽ ഫോൺ വഴിയുള്ള ബന്ധങ്ങൾ ഇന്ന് ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിക്കുന്നു.” എന്ന് ഹൈസ്കൂൾ പ്രിൻസിപ്പലായ ഒരു അദ്ധ്യാപിക ഞങ്ങളോടു പറഞ്ഞു. ദിവസവും രണ്ടും മൂന്നും മൊബൈൽ ഫോണുകളാണ് ആൺകുട്ടികളിൽ നിന്നും പെൺകുട്ടികളിൽനിന്നും പിടിച്ചെടുക്കുന്നത് എന്നും അവർ കുട്ടിച്ചേർത്തു. ആ സ്കൂളിൽ ബോധവൽക്കരണ സെമിനാറിനായി ഞങ്ങൾ ചെന്നപ്പോൾ ആറാം ക്ലാസിൽ പഠിക്കുന്ന രണ്ടു പെൺകുട്ടികൾ പിതാവിന്റെ എ. റ്റി. എം. കാർഡ് മോഷ്ടിച്ചുകൊണ്ടു വന്ന് രൂപ പിൻവലിച്ചു വാങ്ങിയ രണ്ട് മൊബൈൽഫോൺ അദ്ധ്യാപിക പിടിച്ചെടുത്ത് പ്രിൻസിപ്പലിനെ ഏൽപ്പിച്ചു. എന്തിനാണ് മൊബൈൽ ഫോൺ വാങ്ങിയതെന്ന് ചോദ്യത്തിന് “രാത്രിയിൽ ഫോൺ വിളിക്കാൻ വേണ്ടിയാണ്” എന്നായിരുന്നു മറുപടി.

മൊബൈൽ ഫോൺ വില്ലനാകുമ്പോൾ തകരുന്ന ജീവിതങ്ങൾ

അനന്തമായ ഓഫറുകളും (Offer) സൗജന്യങ്ങളും നൽകുവാൻ മൊബൈൽഫോൺ കമ്പനികൾ ഇന്നു പരസ്പരം മത്സരിക്കുകയാണ്. ഓഫറുകളിൽ ഭൂരിഭാഗവും കുഞ്ഞുങ്ങളെയും യുവജനങ്ങളെയും ലക്ഷ്യം വെച്ചുകൊണ്ടാണ് എന്നതല്ലേ യഥാർത്ഥ്യം? പകൽ സമയങ്ങളിൽ നൽകുന്ന സൗജന്യങ്ങൾ സഹിക്കാം. എന്നാൽ രാത്രി 11 മണി മുതൽ രാവിലെ 6 മണി വരെ ആരെ വിളിക്കുന്നതിനാണ് പരിധിയില്ലാത്ത ഓഫറുകൾ നൽകുന്നതെന്ന് ഒരു ചോദ്യം വളരെ പ്രസക്തമാണ്. രാത്രിയിൽ വിളിക്കുവാൻ സാഹചര്യമില്ലാത്തവർക്കായി പരിധിയില്ലാത്ത എസ്.എം.എസ് സൗകര്യങ്ങളും ഏർപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

ശിഷ്യന്റെ ‘ഗുരുക്ഷേമം’

സ്കൂൾ അദ്ധ്യാപികയുടെ മൊബൈലിൽ അനാവശ്യമായ മെസേജുകൾ വരാൻ തുടങ്ങി. ആദ്യമൊക്കെ അവഗണിച്ചുവെങ്കിലും നിരന്തരമായി വരുന്ന അശ്ലീല മെസേജുകൾ തന്റെ ഭർത്താവോ കുട്ടികളോ കണ്ടാലുള്ള ഭവിഷ്യത്ത് ഓർത്ത് അവർ പോലീസിൽ പരാതി നൽകി. പോലീസ് ആ പരാതി സൈബർസെല്ലിനു കൈമാറി. ഏതു മൊബൈലിൽ നിന്നാണ് ഈ മെസേജുകൾ വരുന്നതെന്ന് അന്വേഷിച്ചപ്പോൾ ആറാം ക്ലാസ്കാർൻ തന്റെ അമ്മയുടെ മൊബൈലിൽനിന്നും അയക്കുന്ന മെസേജുകളായിരുന്നു എന്ന് പോലീസ് കണ്ടെത്തി. പരാതിക്കാരിയായ അദ്ധ്യാപികയേയും പ്രതിയായ കൗമാരക്കാരനേയും സ്റ്റേഷനിൽ വിളിച്ചു വരുത്തിയപ്പോഴാണ് തന്റെ ക്ലാസിലെ കുട്ടിയാണ് ആ കൗമാരക്കാരൻ എന്ന് അദ്ധ്യാപികയ്ക്ക് മനസ്സിലാകുന്നത്. അവനെ കണ്ട ടീച്ചർ പൊട്ടിക്കരഞ്ഞു. തന്റെ ശിഷ്യനിൽനിന്നും വന്ന സന്ദേശങ്ങളുടെ ‘ഭീകരത’ അത്രവലുതായിരുന്നു.

മാതാപിതാക്കൾ അറിയേണ്ടത്

- വിവര സാങ്കേതിക വിദ്യയെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവുകൾ പരിമിതമാണെങ്കിൽ അറിവുള്ളവരോട് ചോദിച്ച് മനസ്സിലാക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക.
- മക്കളുടെ മൊബൈൽ ഫോൺ - ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വ്യക്തമായ ധാരണ മാതാപിതാക്കൾക്ക് ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- രക്ഷിതാക്കൾക്ക് ശ്രദ്ധിക്കുവാൻ കഴിയുന്ന സ്ഥലത്ത് പൊതുവായി കമ്പ്യൂട്ടർ സ്ഥാപിക്കുക.
- ഇന്റർനെറ്റിന്റെയോ, മൊബൈൽ ഫോണിന്റെയോ ഉപയോഗത്തിൽ എന്തെങ്കിലും സംശയം തോന്നിയാൽ നിരീക്ഷിക്കുകയും വേഗത്തിൽ വേണ്ട നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യുക.
- അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ ഉള്ള മൊബൈൽ ഫോണുകൾ മാത്രം വാങ്ങി നൽകുക.
- ഇന്റർനെറ്റിൽ അപരിചിതരായവരോടുള്ള ചാറ്റിങ്ങ്, ഇ-മെയിൽ മെസേജുകൾ എന്നിവയും മൊബൈൽ ഫോണിൽ കോളുകൾ, എസ്.എം.എസുകൾ എന്നിവ ശ്രദ്ധയിൽപെട്ടാൽ അവ നിരൂപാഹപ്പെടുത്തുക.
- കഴിവതും പാസ് വേഡ് ഉപയോഗിച്ച് കമ്പ്യൂട്ടർ ലോക്ക് ചെയ്യുക. ആവശ്യം ഉള്ളപ്പോൾ ഉപയോഗിക്കുവാൻ അനുവദിക്കുക.
- ഇന്റർനെറ്റ് വഴിയോ മൊബൈൽ ഫോൺ വഴിയോ എന്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങൾ മക്കൾക്ക് നേരിട്ടാൽ പരാതികൾ പോലീസ് സ്റ്റേഷനുകളിൽ പെട്ടെന്ന് അറിയിക്കുകയും ഉടൻ പരിഹാരം തേടുകയും ചെയ്യുക.



ന്നു. അദ്ധ്യാപികയുടെ അപേക്ഷപ്രകാരം കേസ് എടുക്കാതെ താക്കീത് നൽകി പോലീസ് അവനെ മാതാപിതാക്കളോടൊപ്പം പറഞ്ഞയയ്ക്കുകയായിരുന്നു. കാരണം തിരക്കിയപ്പോഴാണ് യഥാർത്ഥ സംഭവം പുറത്തു വന്നത്. സൗജന്യ എസ്.എം.എസ് (sms) കൾ അയച്ചു തീർക്കുവാൻ അവർ കണ്ടെത്തിയ മാർഗ്ഗമായിരുന്നു ഗുരുനാഥയ്ക്കുള്ള ഈ “ദക്ഷിണ”.

ഒരു മൊബൈൽ ഫോൺ വാങ്ങുവാൻ പ്രയാസപ്പെട്ടിരുന്ന കാലമുണ്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇന്ന് പ്രായപൂർത്തിയാകാത്ത കൗമാരക്കാരന്റെ പോക്കറ്റിൽപോലും രണ്ടും മൂന്നും മൊബൈലുകളാണ്. ഒരു നേരം ആഹാരത്തിനു പണം ചിലവഴിക്കാൻ നിവൃത്തിയില്ലെങ്കിൽ പോലും മൊബൈൽഫോൺ റീചാർജ് ചെയ്യുന്നത് ഇന്ന് സാധാരണമായിരിക്കുകയാണ്. മൊബൈൽ ഫോൺ റീചാർജ് ചെയ്യുവാൻ പണമില്ലാതായപ്പോൾ വ്യഭയാലായ മാതാവിനെ കൊന്ന് കൊച്ചുമകൻ പണം അപഹരിച്ചത് മനുഷ്യമന:സാക്ഷിയെ ഞെട്ടിപ്പിക്കുന്നതായിരുന്നു. മകൾ പ്രണയബന്ധത്തിലാണെന്നു മനസ്സിലാക്കി മൊബൈൽ ഫോൺ വാങ്ങി വച്ചതിന്റെ പേരിൽ മുറിയിൽ കയറി കതകടച്ചു ആത്മഹത്യ ചെയ്ത എട്ടാംക്ലാസ്കാരി പെൺകുട്ടിയുടെ കഥയും ഈ കൊച്ചു കേരളത്തിലാണ്. ഇതൊക്കെയും കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും എത്രത്തോളം മൊബൈൽ ഫോണിന് അടിമപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു എന്നതിന്റെ പ്രത്യക്ഷമായ തെളിവുകളാണ്.

സൗഹൃദപൂർവ്വം ആരംഭിക്കുന്ന പ്രണയബന്ധങ്ങൾ മണിക്കൂറുകൾ നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന മൊബൈൽ ഫോൺ സംഭാഷണങ്ങളിലൂടെ പലപ്പോഴും ധാർമ്മികതയുടെ അതിരുകൾ ലംഘിക്കുന്നു. നിരന്തരമായ ഇത്തരത്തിലുള്ള സംഭാഷണങ്ങൾ വിവാഹപൂർവ്വ ലൈംഗികബന്ധങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കപ്പെടുവാനുള്ള സാധ്യതകൾ വളരെ കൂടുതലാണ് എന്ന് മന:ശാസ്ത്രജ്ഞരും വിലയിരുത്തുന്നു.

മൊബൈൽഫോണിൽ കുരുങ്ങുന്ന കൗമാരം

പഠനത്തിൽ അതിസമർത്ഥയായിരുന്നു ബിൻസി. അവളുടെ പഠനത്തിലുള്ള കഴിവുകളിൽ സുഹൃത്തുക്കളും അദ്ധ്യാപകരും മാത്രമല്ല മാതാപിതാക്കളും അഭിമാനിച്ചിരുന്നു. പത്താംക്ലാസിൽ ഉയർന്ന മാർക്കോടെ പാസായ അവൾക്ക് പ്ലസ് ടുവിനും അഡ്മിഷൻ ലഭിച്ചു. ചില നാളുകൾക്കുശേഷം പഠനത്തിൽ ശ്രദ്ധയൊക്കെ നഷ്ടപ്പെട്ട് ക്ലാസിൽ അലസമായും ഉറക്കത്തോടെയും, വളരെ കഴിഞ്ഞിരുന്നതും ഇരിക്കുന്ന ബിൻസിക്ക് എന്താണ് സംഭവിച്ചത് എന്ന് അദ്ധ്യാപകരും മാതാപിതാക്കളും ഒരുപോലെ ചിന്തിച്ചു. ആദ്യവർഷത്തെ ചില വിഷയങ്ങൾക്ക് മാർക്കും കുറഞ്ഞു. കാരണം അറിയാൻ കൗൺസലറുടെ അടുക്കൽ എത്തിയപ്പോഴാണ് യഥാർത്ഥ സംഭവം പുറത്തു വന്നത്. അപ്രതീക്ഷിതമായി മൊബൈൽ ഫോൺ വഴി പരിചയപ്പെട്ട യുവാവുമായി പ്രണയബന്ധത്തിലാകുകയും രാത്രിയിൽ മണിക്കൂറോളം



പിന്നി കാഞ്ഞങ്ങാട്

(യുത്ത് കൗൺസിലർ, തിരുവല്ല) സംസാരിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്ന ബിൻസിക്ക് ക്ലാസിൽ ശ്രദ്ധിക്കുന്നതിനോ, പഠിക്കുന്നതിനോ കഴിയാതെ വന്നു. നിരന്തരമായ കൗൺസിലിംഗിലൂടെയാണ് അവൾ തന്റെ പഴയ ജീവിതത്തിലേക്ക് മടങ്ങി വന്നത്.

പതിക്കുഴികളിലേക്കാണ് മക്കൾ പോകുന്നതെന്ന് മനസ്സിലാക്കാതെയാണ് പലപ്പോഴും മാതാപിതാക്കൾ മക്കൾക്ക് മൊബൈൽ ഫോൺ വാങ്ങി നൽകുന്നത്. ലാൻഡ് ഫോൺ ഉണ്ടായിരുന്ന കാലഘട്ടത്തിൽ ഒരു ഫോൺ കോൾ വന്നാൽ വീട്ടിലെ മുതിർന്ന ആളുകളാണ് സാധാരണ ആദ്യം സംസാരിച്ചിരുന്നത്. മകൾക്കോ, മകനോ ഒരു ഫോൺ കോൾ വന്നാൽ ആരാണ് വിളിച്ചതെന്ന് ചോദിക്കുവാൻ മാതാപിതാക്കൾക്ക് കഴിയുമായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇന്ന് എവിടെ നിന്നാണ് സംസാരിക്കുന്നത് എന്നുപോലും കൃത്യമായി മനസ്സിലാക്കുവാൻ കഴിയാതെ വരുന്നു. മൊബൈൽ ഫോൺ ഉപയോഗം ചുരുക്കത്തിൽ യുവജനങ്ങളെയും കുടുംബബന്ധങ്ങളെയും എന്തിനേറെ വ്യക്തി ബന്ധങ്ങളെ വരെ തകർക്കുവാൻ ഇക്കാലങ്ങളിൽ പര്യാപ്തമായി മാറിയിരിക്കുകയാണ്. തങ്ങളുടെ കൈയിലോ, പോക്കറ്റിലോ, ബാഗിലോ ഇരിക്കുന്ന ഈ കുഞ്ഞൻ ഉപകരണത്തിന് ജീവിതത്തെ തകർത്തേറിയുവാൻ കഴിയുന്ന ബോംബിന്റെ ശക്തിയുണ്ടെന്ന കാര്യം പലരും വിസ്മയിച്ചു പോകുന്നു.

ജീവിതം തകർത്തറിഞ്ഞ ക്യാമറകണ്ണുകൾ

പ്രണയത്തിന്റെ മാസ് മരിക ലഹരിയിൽ ജീവിതം കൈവിട്ടു പോകുന്നതു പലപ്പോഴും യുവജനങ്ങൾ അറിയാറില്ല. മധ്യകേരളത്തിലെ ഒരു യുവാവ്, താൻ സ്നേഹിച്ച പെൺകുട്ടിയുമായുള്ള പ്രണയസല്ലാപങ്ങൾ മൊബൈൽ ഫോണിൽ ചിത്രീകരിച്ച് സ്റ്റുടുത്ത് വഴി സുഹൃത്തുക്കൾക്ക് അയച്ചു കൊടുക്കുകയും യൂ-ട്യൂബ് (You-tube)-ൽ അപ്ലോഡ് ചെയ്യുകയും ചെയ്തു. ഉയർന്ന ക്രിസ്തീയ കുടുംബത്തിൽ ജനിച്ചു വളർന്ന ആ പെൺകുട്ടി അപമാന ഭാരത്താൽ പഠനം അവസാനിപ്പിക്കുകയും ഒരു മാനസിക രോഗിയായി ഇന്നും ജീവിതം കഴിച്ചുകൂട്ടുകയും ചെയ്യുന്നു. ആത്മാർത്ഥമായി ഒരുവനെ വിശ്വസിക്കുകയും സ്നേഹിക്കുകയും ചെയ്ത ആ പെൺകുട്ടി തകർന്ന ജീവിതവും താളം തെറ്റിയ മനസ്സുമായി ജീവിക്കുമ്പോൾ അവളുടെ ഈ അവസ്ഥയ്ക്ക് കാരണക്കാരനായി മാറിയ ചെറുപ്പക്കാരൻ പിന്നീട് കുടുംബസ്ഥനായി സന്തോഷത്തോടെ ജീവിക്കുന്നു. എന്നാൽ ആ മാതാപിതാക്കൾക്ക് നഷ്ടമായത് മകളെയും, മകൾക്ക് നഷ്ടമായത് വിലയേറിയ ജീവിതവും. മറ്റാർക്കും ഒന്നും നഷ്ടപ്പെട്ടില്ല!!!

കൗമാരക്കാരിലും മൊബൈലിന്റെ ഉപയോഗം അനിയന്ത്രിതമാ

“ചതിക്കുഴികളിലേക്കാണ് മക്കൾ പോകുന്നതെന്ന് മനസ്സിലാക്കാതെയാണ് പലപ്പോഴും മാതാപിതാക്കൾ മക്കൾക്ക് മൊബൈൽ ഫോൺ വാങ്ങി നൽകുന്നത്. വിവാഹിതയായ അധ്യാപികയുമായുള്ള മൊബൈൽ ഫോൺ ബന്ധങ്ങൾ അപഹരിച്ചത് വിദ്യാർത്ഥിയുടെ വിലപ്പെട്ട ജീവനായിരുന്നു. സംശയം തോന്നിയ ഭർത്താവ് ഗുണ്ടകളെ ഏർപ്പാടു ചെയ്ത് തല്ലിക്കൊന്ന് റയിൽവേ പാളത്തിൽ തള്ളിയ വാർത്തയ്ക്ക് ഇപ്പോഴും ചൂടാറിയിട്ടില്ല.”

കുറേ എണ്ണം നമുക്കു ചുറ്റുമുള്ള സംഭവങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. വിവാഹിതയായ അധ്യാപികയുമായുള്ള മൊബൈൽ ഫോൺ ബന്ധങ്ങൾ അപഹരിച്ചത് വിദ്യാർത്ഥിയുടെ വിലപ്പെട്ട ജീവനായിരുന്നു. സംശയം തോന്നിയ ഭർത്താവ് ഗുണ്ടകളെ ഏർപ്പാടു ചെയ്ത് തല്ലിക്കൊന്ന് റയിൽവേ പാളത്തിൽ തള്ളിയ വാർത്തയ്ക്ക് ഇപ്പോഴും ചൂടാറിയിട്ടില്ല. എന്തിനേറെ പറയുന്നു, നമ്മുടെ കൗമാരക്കാരുടെയും യുവതലമുറകളുടെയും നിശബ്ദ കൊലയാളിയായി മൊബൈൽ ഫോണുകൾ മാറിയിരിക്കുന്നു.

സോഷ്യൽ നെറ്റ്‌വർക്കുകളും ചാറ്റിങ്ങും

വിവരസാങ്കേതികവിദ്യയുടെ ആധുനിക പരിവേഷമായ ഇന്റർനെറ്റിന്റെ പുത്തൻ തലമുറയാണ് സോഷ്യൽ നെറ്റ്‌വർക്കുകൾ (Social net works). പരസ്പരം സംസാരിക്കുവാൻ നൂറു ബന്ധങ്ങൾ പുതുക്കുവാനും പുതിയ ബന്ധങ്ങൾ തേടുവാനും ഒക്കെ സഹായിക്കുന്ന വെബ്സൈറ്റ് റ്റുകളാണ് സോഷ്യൽ നെറ്റ്‌വർക്കുകൾ. ഫെയ്സ്ബുക്ക്, ഓർകൂട്ട്, ട്വിറ്റർ, ഗൂഗിൾ പ്ലസ് എന്നിവയാണ് പ്രധാനപ്പെട്ട സോഷ്യൽ നെറ്റ്‌വർക്കുകൾ. ഇതിന്റെ പെട്ടെന്നുള്ള വരവിനെ ആവേശപൂർവ്വമാണ് യുവതലമുറ ഏറ്റെടുത്തത്. ലക്ഷക്കണക്കിന് കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും ആണ് ഈ നെറ്റ്‌വർക്കുകളുടെ ഉപയോഗത്തിലേക്കായി മാറുന്നത്. കൂട്ടുകുടുംബ വ്യവസ്ഥയിൽനിന്നും അണുക്കൂട്ടം ബന്ധുവന്ധിയിലേക്കുള്ള മാറ്റം യുവതലമുറ ഏകാന്തരം അറിയാതെയാണ് യാഥാർത്ഥ്യം. സംസാരിക്കുവാനും അടുത്തിടപഴകാനും ഉള്ള ആരോഗ്യപരമായ സാഹചര്യം ഇന്നു കുടുംബങ്ങളിൽ ലഭ്യമല്ല. ഉദ്യോഗസ്ഥരായ മാതാപിതാക്കൾ ജോലിക്കു പോകുന്നു. അവർ അവരുടെ പ്രാരബ്ധങ്ങളിൽ ജീവിക്കുമ്പോൾ സ്നേഹിക്കുവാനും കാര്യങ്ങൾ പങ്കുവെയ്ക്കുവാനും ഇന്ന് കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും ആശ്രയിക്കുന്നതു സോഷ്യൽ നെറ്റ്‌വർക്കുകളെയാണ്. ഓർകൂട്ടോ, ഫെയ്സ്ബുക്കോ തുറന്നാൽ ലക്ഷക്കണക്കിന് ആളുകൾ ക്യൂവിൽ നിൽക്കുകയാണ്, അതേ ഏകാന്തതയും പേരി. എന്തിന്, മാതാപിതാക്കളോടു മാത്രം പറയേണ്ടുന്ന പല ജീവിതപ്രശ്നങ്ങൾക്കും ഉത്തരം തേടുന്നത് ഒരിക്കലും കണ്ടിട്ടില്ലാത്ത മറ്റൊരാളിനോടായിരിക്കും - യാഥാർത്ഥ്യം അതല്ല, സ്വന്തം ജീവിതപ്രശ്നങ്ങളെപ്പോലും ധൈര്യത്തോടെ നേരിടുവാൻ കഴിയാത്ത മറ്റൊരു വ്യക്തിയോടായിരിക്കും യുവതലമുറ പ്രശ്നപരിഹാരം തേടുന്നത്.

ചാറ്റിങ്ങിൽ കണ്ട പ്രണയത്തിന്റെ ഖഗോളം മുഖം

വിദേശത്ത് മാതാപിതാക്കളോടൊപ്പം കഴിഞ്ഞിരുന്ന പ്രിൻസിയിലെ ഉപരിപഠനത്തിനായി ഇന്ത്യയിലേക്ക് അയച്ചു. ബാംഗ്ലൂരിലെ പ്രശസ്തമായ കോളേജിൽ മെഡിസിൻ അഡ്മിഷനും ലഭിച്ചു. ഒന്നാം വർഷം പഠനം വിജയകരമായി പൂർത്തീകരിച്ചു. രണ്ടാം വർഷം അവസാനിച്ചപ്പോൾ സോഷ്യൽ നെറ്റ്‌വർക്കായ ഫെയ്സ്ബുക്കിൽ പ്രിൻസി സജീവമായി. വളരെ സൂക്ഷ്മതയോടെ മാത്രമേ ഉപയോഗിക്കുകയുള്ളൂ എന്ന് മാതാപിതാക്കൾക്ക് ഉറപ്പ് കൊടുത്താണ് ഫെയ്സ്ബുക്കിൽ അക്കൗണ്ട് ആരംഭിച്ചത്. എന്നാൽ കോളേജ് ജീവിതത്തിലെ ഏകാന്തതയിൽ നേരം പോക്കിനായി ദിവസവും സോഷ്യൽ നെറ്റ്‌വർക്കുകളെ ആശ്രയിച്ചു. സുഹൃത്തുക്കൾ ദിനപ്രതി വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അപ്രതീക്ഷിതമായി പരിചയപ്പെട്ട ദീപക് എന്ന വ്യക്തിയുമായി ചാറ്റിംഗ് ആരംഭിച്ചു. ദിവസങ്ങളോളം തുടർന്ന ആ ചാറ്റിങ്ങിൽ അവസാനിച്ചത് ഒരിക്കലും വേർപിരിയുവാൻ കഴിയാത്ത പ്രണയബന്ധത്തിലായിരുന്നു. തന്റെ ഏകാന്തതയിൽ ഒരു സുഹൃത്തായി മാത്രം കരുതി ആരംഭിച്ച ആ സൗഹൃദം പ്രണയത്തിലേക്ക് വഴി മാറിയാണ് അവൾ പോലും അറിയാതെയായിരുന്നു. അവൾ സ്നേഹിച്ച ദീപകിനോടൊപ്പം ഒരു ദിവസം ഹോസ്റ്റൽ വീട്ട് ഇറങ്ങി. ദീപകിന്റെ സദേശമായ മുറുമുറിയായി എത്തിയപ്പോഴാണ് യാഥാർത്ഥ്യം അവൾ മനസ്സിലാക്കിയത്. മുറുമുറിയെ ചേരിയിലെ പുറം പോക്കിലെ കുടുംബത്തിലേക്കായിരുന്നു അവൾ ചെന്ന് കയറിയത്. ഒരു നേരത്തെ ആഹാരത്തിനുവേണ്ടി ശരീരം വിൽക്കുന്നവർ, മോഷണവും പിടിച്ചുപറിയും തൊഴിലാക്കിയവർ മാത്രം താമസിക്കുന്ന ചേരി!!! ഹോസ്റ്റലിൽ നിന്നും കാണാതായ ഉടൻ സഹപാഠിയായ ലിനിയെ നൽകിയ വിവരത്തെ തുടർന്ന് മാതാപിതാക്കൾ നാട്ടിലെത്തുകയും, പോലീസും കേരള സമാജം പ്രവർത്തകരും ചേർന്ന് പ്രിൻസിയിലെ തിരികെ കൊണ്ടുവരികയായിരുന്നു. പ്രണയത്തിന്റെ യാഥാർത്ഥ്യം മുഖം മനസ്സിലാക്കിയ പ്രിൻസി, ഫെയ്സ്ബുക്കിലൂടെ ‘ഫെയ്സ്’ ചെയ്ത ആ സംഭവത്തെ ഞെട്ടലോടെയാണ് ഇന്നും ഓർക്കുന്നത്.

ഇന്നത്തെ സോഷ്യൽ നെറ്റ്‌വർക്കിലൂടെ പരിചയപ്പെടുന്ന യുവതി-യുവാക്കൾ ക്രമേണ പ്രണയബന്ധങ്ങളിലേക്കും വൈവാഹിക ജീവിതത്തിലേക്കും നയിക്കപ്പെടുന്നു എന്നു വിവിധ പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു. പരിചയപ്പെടുന്ന വ്യക്തികൾ തമ്മിൽ വിവാഹത്തിനുശേഷം ജീവിതം ആരംഭിക്കുമ്പോൾ യാഥാർത്ഥ്യവുമായി പൊരുത്തപ്പെടുവാൻ കഴിയാതെ കൂടുതൽ പ്രശ്നങ്ങളിലേക്ക് വഴുതി വീഴുന്നു. ഇത്തരത്തിലുള്ള വിവാഹങ്ങളിൽ എഴുപതു ശതമാനത്തോളം വിവാഹമോചനങ്ങൾക്കും കുടുംബത്തകർച്ചകൾക്കും വിധേയമാകുന്നു. മാതാപിതാക്കൾ ചേർന്നും, സ്വയമായും എടുക്കേണ്ടുന്ന പല തീരുമാനങ്ങളും മറ്റുള്ള വ്യക്തികൾ നിയന്ത്രിക്കുന്നത് ജീവിത തകർച്ചയ്ക്കും കുടുംബബന്ധങ്ങളിൽ അകൽച്ചയ്ക്കും കാരണമായി മാറുന്നു. സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകളുടെ അമിത ഉപയോഗം യുവജനങ്ങളിലും കൗമാരക്കാരിലും ഉത്സാഹമില്ലായ്മ, കുടുംബബന്ധങ്ങളിൽ താല്പര്യമില്ലായ്മ, പഠനത്തിൽ ശ്രദ്ധ കുറവ് മാനസ്സിക വിഭ്രാന്തി എന്നി

കൗമാരക്കാരുടെയും യുവജനങ്ങളുടെയും ശ്രദ്ധയ്ക്ക്

- അപരിചിതരായവർക്ക് മൊബൈൽ നമ്പർ കൈമാറരുത്. അപരിചിതമായ നമ്പറിൽ നിന്നുള്ള മിസ്ഡ് കോളുകളോടും മെസേജുകളോടും കഴിവതും പ്രതികരിക്കാതിരിക്കുക.
- അപരിചിതമായ നമ്പറിൽനിന്നും കോളുകളോ മെസേജുകളോ തുടർച്ചയായി ലഭിച്ചാൽ മാതാപിതാക്കളോ ബന്ധപ്പെട്ടവരോ നിർബന്ധമായും വിവരം അറിയിക്കുക.
- മൊബൈൽ ഫോണിലെ വ്യക്തിപരമായ വിവരങ്ങൾ, ചിത്രങ്ങൾ, വീഡിയോകൾ, നമ്പറുകൾ എന്നിവ ചോർത്തിയെടുക്കുവാൻ മറ്റുള്ളവർക്ക് അവസരങ്ങൾ ഒരുക്കി കൊടുക്കരുത്. പെൺകുട്ടികൾ കഴിവതും സെക്യൂരിറ്റി കോഡ് മൊബൈൽ ഫോണിൽ ഉപയോഗിക്കുക.
- മൊബൈൽ ഫോൺ കഴിവതും മറ്റുള്ളവർക്ക് ഉപയോഗിക്കുവാൻ കൊടുക്കാതിരിക്കുക.
- ഫോണോ, സിം കാർഡോ നഷ്ടപ്പെട്ടാൽ വേഗത്തിൽ മാതാപിതാക്കളെ അറിയിക്കുകയും ഉടൻ തന്നെ സിം ബ്ലോക്ക് (Block) ചെയ്യുവാനുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യുക.
- ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ കഴിവതും നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിപരമായ വിവരങ്ങൾ, ഫോട്ടോ, വീഡിയോ എന്നിവയും ഇ-മെയിൽ വിലാസം, പാസ്‌വേർഡ് (Password) എന്നിവയും ചോർന്നു പോകാതിരിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.
- അപരിചിതരായി സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകളിൽ ബന്ധം സ്ഥാപിക്കാതിരിക്കുക. ചോർത്തപ്പെടുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഇ-മെയിൽ അക്കൗണ്ട് തന്നെ ഹാക്ക് ചെയ്യപ്പെട്ടേക്കാം.
- ഇ-മെയിൽ വിലാസവും പാസ്‌വേഡും സുഹൃത്തുക്കൾക്കോ, സ്നേഹിതർക്കോ, ബന്ധുക്കൾക്കോ, മറ്റാർക്കും തന്നെ കൈമാറ്റം ചെയ്യരുത്. ഉപയോഗത്തിനു മാത്രമേ ഐ.ഡി.യും പാസ്‌വേഡും അറിയാൻ പാടുള്ളൂ. പാസ്‌വേഡ് ചോർത്തപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അക്കൗണ്ട് ഡിലീറ്റ് (Delete) ചെയ്യുന്നതാണ് ഉചിതം.
- രണ്ടോ മൂന്നോ പേർ ചേർന്ന് ഒരു ഇ-മെയിൽ അക്കൗണ്ടോ, സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്ക് അക്കൗണ്ടോ ഉപയോഗിക്കരുത്.

വയ്ക്ക് കാരണമായി മാറുന്നു എന്ന് അമേരിക്കൻ മെഡിക്കൽ കൗൺസിൽ പഠനങ്ങൾ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നു.

സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകളിൽ അപകടങ്ങൾ പലതാണ്. സാങ്കേതിക വിദ്യയെക്കുറിച്ച് അറിവില്ലാതിരിക്കുന്ന കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും വളരെ ചൂഷണം നേരിടുന്നുണ്ട്. സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുന്ന വിവരങ്ങൾ, വ്യക്തിപരമായ വിവരങ്ങൾ, ചിത്രങ്ങൾ എന്നിവ ഒരു നിമിഷം കൊണ്ട് പകർത്തിയെടുക്കുവാൻ കഴിയുന്നതുകൊണ്ട് ദുരുപയോഗത്തിനുള്ള സാധ്യതകൾ വർദ്ധിക്കുന്നു. വ്യാജമായി അനേകം പ്രൊഫൈലുകൾ സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നതുകൊണ്ട് യഥാർത്ഥ വ്യക്തിയെ തിരിച്ചറിയാനും അവരുടെ ഉദ്ദേശങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാനും കഴിയാതെ വരുന്നു. ഒരിക്കൽ പോലും കണ്ടിട്ടില്ലാത്ത വ്യക്തികളുമായുള്ള സൗഹൃദം അപകടകരവും അനാവശ്യമായതുമായ ബന്ധങ്ങളിലേക്ക് വഴുതി പോകുവാനുള്ള സാധ്യതകൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.

വികലമാക്കുന്ന സിനിമകളും സീരിയലുകളും

ഇന്നത്തെ പ്രണയബന്ധങ്ങളിൽ കൂടുതൽ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നത് സിനിമയും സീരിയലുകളുമാണ്. കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും ഇവയുടെ പിന്നാലെ ചുവടുവെച്ചു നടന്നു നീങ്ങുകയാണ്. മന:ശാസ്ത്രപരമായി, കേൾക്കുന്നതിനേക്കാൾ കൂടുതൽ സ്വാധീനിക്കുവാൻ കഴിവുള്ളത് കാണുന്നവയാണ്. അതു അതേപടി ജീവിതത്തിൽ പകർത്തപ്പെടുവാൻ സാധ്യത കൂടുതലാണ്. ഒരു പക്ഷെ വേഗത്തിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചില്ലെങ്കിൽ കൂടെ ഉപബോധ മനസ്സിൽ അവ നിൽക്കുകയും സാഹചര്യങ്ങൾക്കനുസൃതമായി അവ ജീവിതത്തിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യാൻ സാധ്യതകളുണ്ട്.

പ്രണയത്തെക്കുറിച്ച് വികലമായ കാഴ്ചപ്പാടാണ് സിനിമയും സീരിയലുകളും നൽകുന്നത്. ലൈറ്റിന്റെയും മേയ്ക്കപ്പുകളുടെയും നിറങ്ങളുടെയും ലോകം ജീവിതത്തിന്റെ പച്ചയായ യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളിൽ നിന്നും വളരെ അകലെയാണ് എന്ന വസ്തുത സ്മരിക്കപ്പെടുന്നില്ല. വസ്തുതാപരമായി വിശകലനം ചെയ്താൽ ഇന്നത്തെ പ്രണയബന്ധങ്ങൾ തകരുന്നതിൽ പ്രധാന പങ്കു വഹിക്കുന്നത് സിനിമയും സീരിയലുകളുമാണ്. യാഥാർത്ഥ്യവും മിഥ്യയും തമ്മിൽ ജീവിതത്തിൽ പൊരുത്തപ്പെടുന്നില്ല എന്നതാണ് സത്യം. നായകനും നായികയും തമ്മിലുള്ള പ്രണയത്തിന്റെ സൗന്ദര്യമാണ് തലമുറ ഇന്നത്തെ പ്രണയബന്ധങ്ങളിലും വിവാഹജീവിതത്തിലും പ്രതീക്ഷി

ക്കുന്നത്. പ്രതീക്ഷകൾ അസ്ഥാനത്താകുമ്പോൾ തകർച്ചകൾ, അകൽച്ചകൾ സംജാതമാകുന്നു. ഇന്നത്തെ സിനിമയും സീരിയലുകളും യുവതലമുറയ്ക്ക് വൈകാരിക - മാനസികതലങ്ങളെ ചൂഷണം ചെയ്യുകയാണ്. ഇഷ്ടപ്പെട്ട നായകനോ, നായികയോ ചെയ്യുന്നതെന്തും അന്ധമായി ജീവിതത്തിൽ അനുകരിക്കുവാൻ ഇന്നത്തെ കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും താല്പര്യപ്പെടുന്നു.

അപ്രോളികളിൽ കാണുന്ന സുന്ദരമായ പ്രണയവും ജീവിതവും പലപ്പോഴും മുഖംമൂടികളാണ്. സ്വന്തം കുടുംബജീവിതത്തിൽ തകർച്ച നേരിട്ട് വിവാഹമോചനത്തിന്റെ വക്കിൽ എത്തി നിൽക്കുന്ന നടനോ, നടിയോ സിനിമയിലോ, സീരിയലിലോ പ്രകടിപ്പിക്കുന്ന വൈകാരിക സ്നേഹം വെറും അഭിനയം മാത്രമാണെന്ന തിരിച്ചറിവ് യുവതലമുറയിൽ രൂപപ്പെടുന്നില്ല. അധർമ്മികവും കൃത്രിമമായ ജീവിതം നയിക്കുന്നവർ സുന്ദരമായ പ്രണയവും ആനന്ദമായ ദാമ്പതിജീവിതവും സിനിമയും സീരിയലുകളിലും അഭിനയിച്ചു കാണിച്ചാൽ അതിൽ എന്തു അർത്ഥമാണുള്ളത്?

കുഞ്ഞുങ്ങളുടെയും കൗമാരപ്രായക്കാരുടെയും ഇളം ഹൃദയത്തിൽ പോലും വൈകാരികമായ പ്രണയത്തിന്റെയും വികലമായ ചിന്തകളുടെയും വിത്തുകൾ വിതയ്ക്കുന്നത് ഇത്തരം മാധ്യമങ്ങളാണ്. കച്ചവടം മാത്രം ലക്ഷ്യം വച്ചുകൊണ്ട് ലൈംഗികതയെ വിൽപനച്ചരക്കായെന്ന ഇന്നത്തെ സിനിമകൾ അവരെ നിഷേധാത്മകമായി (Negative) മാത്രമേ സാധിനിക്കുകയുള്ളൂ. പ്രണയമെന്നാൽ ലൈംഗികതയുടെ വികാരപ്രകടനം മാത്രമാണെന്ന മിഥ്യാധാരണ ഇളംതലമുറയുടെ മനസ്സിനെ വിഷലിപ്തമാക്കുന്നുണ്ട്. പ്രണയ ബന്ധങ്ങൾ തകരുമ്പോൾ, റയിൽവേ പാളത്തിലേക്കും ഒളിച്ചോട്ടങ്ങളിലേക്കും ആത്മഹത്യയിലേക്കും കൊലപാതകങ്ങളിലേക്കും കഥ കൊണ്ടെത്തിക്കുന്ന സിനിമകളും സീരിയലുകളും കൗമാരക്കാർക്കും യുവജനങ്ങൾക്കും എന്തു പാഠമാണ് പകർന്നു നൽകുന്നത്?

ജീവിതത്തിൽ മനസ്സിലാക്കേണ്ടുന്ന പല യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളും അനാവരണം ചെയ്യുവാൻ സിനിമയും സീരിയലുകളും നല്ല മാധ്യമങ്ങളാണ് എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം തള്ളിക്കളയുന്നില്ല. എന്നാൽ ഗുണത്തേക്കാൾ ഏറെ ദോഷമാണ് ഉളവാക്കപ്പെടുന്നതെങ്കിൽ, കാഴ്ചപ്പാടുകൾ വികലമാക്കപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ നാം മാറ്റത്തിനായി ഉടൻ ചിന്തിച്ചു തുടങ്ങേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

കുഞ്ഞുമനസ്സുകളെപ്പോലും അക്രമത്തിലേക്കും തെറ്റായ ചിന്തകളിലേക്കും, അരാജകത്വത്തിലേക്കും തള്ളിയിടുകയാണ് ഈ മാധ്യമങ്ങളെങ്കിൽ അവയുടെ ഉപയോഗത്തിൽനിന്നും നാം അകലം പാലിച്ചേ മതിയാകൂ...