

## മറ്റുള്ളവരുടെ വാക്കുകൾ

“വാൾകൊ കുത്തുന്നതുപോലെ മുർച്ചയോടെ സംസാരിക്കുന്നവർ ഉ്. ജ്ഞാനികളുടെ നാവോ സൗഖ്യം നൽകുന്നു.”

(സഭ്യ. 12:18) വാക്കുകൾക്ക് വലിയ ശക്തിയു്; തെറ്റായി ഉപയോഗിക്കുന്ന വാക്കുകൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് ഗുണത്തേക്കാളേറെ ദോഷം ചെയ്യും. എന്തിന് മറ്റുള്ളവർ പറഞ്ഞ വാക്കുകൾ പലരെയും ആത്മഹത്യയിലേക്കുപോലും നയിക്കും. “മുർച്ചയേറിയ വാളിനേക്കാൾ മാരകമായ ആയുധമാണ് മനുഷ്യന്റെ നാവ്” എന്നൊരു പറച്ചിൽ തുർക്കികൾക്കിടയിൽ പരിചിതമാണ്.

“ഇങ്ങനെയുള്ള നിസ്സാര കാര്യങ്ങൾ എഴുതിയിട്ട്, നിനക്കൊരു ഡോക്ടറേറ്റ് നേടിയെടുക്കാമെന്നു വിചാരിക്കുന്നത് വെറും മത്തരമാണ്.” എന്ന് പറഞ്ഞ് 1905 ൽ ബേൺ യൂണിവേഴ്സിറ്റി അധികൃതർ ആ യുവാവിന്റെ Phd പ്രബന്ധം തള്ളിക്കളഞ്ഞു. നിരാശയിലും അപകർഷയിലും വേണമെങ്കിൽ ഈ യുവാവിനു കഴിയാമായിരുന്നു. എന്നാൽ മറ്റുള്ളവരുടെ നിരാശപ്പെടുത്തുന്ന വാക്കുകളെ അവഗണിച്ച് പ്രവർത്തിച്ചതിനാൽ ചില വർഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ലോകം ക ഏറ്റവും വലിയ ശാസ്ത്രജ്ഞനായി ഈ യുവാവ് വളർന്നു. അദ്ദേഹമാണ് ആൽബർട്ട് ഐൻസ്റ്റീൻ.

ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ ജീവിതത്തിൽ നേരിട്ട തള്ളപ്പെടലിനെ എപ്രകാരമാണ് അതിജീവിച്ചത്.

- നിരാശപ്പെടുത്തുന്ന മറ്റുള്ളവരുടെ വാക്കുകൾ അവഗണിച്ചു.
- തനിക്ക് കഴിയുമെന്നുറച്ചു.
- ലക്ഷ്യത്തോട് യാത്രചെയ്തു.
- കഠിനമായി പ്രയത്നിച്ചു.

വളർന്നുവരുന്ന പ്രായത്തിൽ മാതാപിതാക്കളിൽ നിന്നോ, അദ്ധ്യാപകരിൽ നിന്നോ കേൾക്കുന്ന വാക്കുകൾ പലരെയും അപകർഷയിലേക്ക് തള്ളിവിടുന്നവയാണ്. “നീ മനാണ്, നിന്നെ ഒന്നിനും കൊള്ളില്ല (you are good for nothing) മറ്റുള്ളവരെ നോക്കി, അവരെ നോക്കി പഠിച്ച്, നീ മാത്രം എന്താ ഇത്ര മൊണ്ണയായി പോയത്, നീ ശരിയാകില്ല. ഇങ്ങനെയുള്ള വാക്കുകൾ നിഷേധാത്മക ചിന്തകൾ (Negative thoughts) ഉറക്കുകയും, പലർ പറഞ്ഞു കഴിയുമ്പോൾ, ശരിയാ ഞാൻ പൊട്ടനാ, വിഡ്ഢിയാ എന്ന് സ്വയം മുദ്രകുത്തി അപകർഷയിലേക്ക് എത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇത്രയും പേർ നിന്നെ കെട് കഴിയില്ല എന്ന് പറഞ്ഞില്ലേ, പിന്നെ എങ്ങനെ സാധ്യമാകും എന്ന് ചിന്തിച്ച് നിരാശരാകാം.

എന്നാൽ നിങ്ങൾ അറിയേ കാര്യം, സമൂഹം നിങ്ങളെ എങ്ങനെ മുദ്രകുത്തിയാലും നിങ്ങൾക്കൊരു ലക്ഷ്യബോധവും അതിലേക്ക് എത്തുവാനുള്ള ആഗ്രഹവും ഉങ്കിൽ അസാധ്യമായതൊന്നുമില്ല.

ആരും സ്വയം അപകർഷതർ ആകുന്നില്ല എന്നത് ഏറെക്കുറെ ശരിയാണ്. മറ്റുള്ളവരുടെ അവഗണനയും നിരാശപ്പെടുത്തുന്ന വാക്കുകളും, മറ്റുള്ളവരുമായി സ്വയം താരതമ്യം ചെയ്യുവാൻ നിർബന്ധിക്കാം. അതിന്റെ ഫലമാണ് അപകർഷയിലേക്ക് തള്ളിവിടുന്നത്.

### നിങ്ങൾ അറിയേ ത്

- ◆ മറ്റുള്ളവരുടെ വാക്കുകൾക്ക് നിങ്ങളെ തകർക്കാനാവില്ല.
- ◆ നിങ്ങളെ കുറ്റപ്പെടുത്തുന്നവർക്ക് നിങ്ങളുടെ കഴിവിനെ എടുത്തുകളയുവാൻ സാധ്യമല്ല.
- ◆ നിങ്ങൾ ആരാണെന്ന് സ്വയം ഉറയ്ക്കുക.
- ◆ ദൈവത്തിൽ ആഴമായി ആശ്രയിക്കുക.
- ◆ കഴിവുകളെ ഉപയോഗിക്കുക.

റോബർട്ടിന്റെ കവിതകൾ ‘അൽലാൻറിക്ക’ എന്ന മാസിക പ്രസിദ്ധീകരിക്കുവാൻ നിരസിച്ചു “ഇതുപോലെയുള്ള വിലകുറഞ്ഞ കവിതകൾ ഞങ്ങളുടെ മാസികയിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുകയില്ല” എന്ന് മറുപടി നൽകിയപ്പോൾ റോബർട്ട് സ്വയം പറഞ്ഞ ഒരു കാര്യമു്. “ഞാൻ പരാജിതനാകയില്ല, മുന്നോട്ടുതന്നെ പോകും, ഞാനതു നേടിയെടുക്കും.” അദ്ദേഹമാണ് പിൻക്കാലങ്ങളിൽ പ്രസിദ്ധനായി തീർന്ന റോബർട്ട് ഫോസ്റ്റ്.